

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий детским учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ  
на 11.04.2025 пятница  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 "Колосок" корп 2



| Код<br>блюда                                  | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                               |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак             |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24079                                       | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                             | 165                    | 6,67             | 8,09  | 29,18    | 215,60                              |
| КП24045                                       | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП24082                                       | Бутерброд с маслом (30/5)                                           | 35                     | 2,71             | 7,74  | 13,56    | 126,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак                      |                                                                     |                        | 9,58             | 15,83 | 49,24    | 368,60                              |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Завтрак второй      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24113                                       | Напиток яблочный                                                    | 100                    | 0,15             | 0,05  | 5,15     | 21,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй               |                                                                     |                        | 0,15             | 0,05  | 5,15     | 21,50                               |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Обед                |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24110                                       | Винегрет овощной                                                    | 50                     | 0,63             | 1,13  | 3,63     | 27,50                               |
| КП24015                                       | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                       | 200                    | 17,33            | 21,33 | 50,67    | 257,00                              |
| КП24034                                       | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем                | 130                    | 7,80             | 8,23  | 13,00    | 157,73                              |
| КП24056                                       | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)                             | 180                    | 0,18             | 0,09  | 15,48    | 108,00                              |
| ДАВЛ001                                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                               |
| ДАВЛ002                                       | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                              | 20                     | 1,62             | 2,80  | 7,07     | 45,60                               |
| ИТОГО по приему: Обед                         |                                                                     |                        | 29,55            | 33,88 | 99,45    | 654,83                              |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Полдник             |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24130                                       | Молоко кипяченое                                                    | 100                    | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                               |
| ИТОГО по приему: Полдник                      |                                                                     |                        | 2,73             | 3,07  | 4,27     | 54,67                               |
| Дети с 3 до 7 лет автоном Уплотненный полдник |                                                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                                       | Макароны отварные с маслом                                          | 100                    | 2,48             | 3,74  | 17,99    | 143,50                              |
| КП24045                                       | Чай с сахаром                                                       | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ДАВЛ001                                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1, B2) и железом | 20                     | 1,60             | 0,24  | 7,68     | 47,20                               |
| ИТОГО по приему: Уплотненный полдник          |                                                                     |                        | 4,28             | 3,97  | 32,17    | 217,70                              |
| Стоимость питания за день                     |                                                                     |                        | 154,00           |       |          |                                     |

|                |                                                      |        |       |       |       |        |
|----------------|------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24034        | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем | 130,00 | 7,80  | 8,23  | 13,00 | 157,73 |
| КП24056        | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)              | 180,00 | 0,18  | 0,09  | 15,48 | 106,00 |
| ДАВЛ001        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами     | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002        | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый               | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| ИТОГО по: Обед |                                                      |        | 29,55 | 33,88 | 99,45 | 654,83 |

**Полдник**

|                   |                  |        |      |      |      |       |
|-------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24130           | Молоко кипяченое | 100,00 | 2,73 | 3,07 | 4,27 | 54,67 |
| ИТОГО по: Полдник |                  |        | 2,73 | 3,07 | 4,27 | 54,67 |

**Уплотненный полдник**

|                               |                                                  |        |      |      |       |        |
|-------------------------------|--------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24052                       | Макароны отварные с маслом                       | 100,00 | 2,48 | 3,74 | 17,99 | 143,50 |
| КП24045                       | Чай с сахаром                                    | 200,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ДАВЛ001                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами | 20,00  | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| ИТОГО по: Уплотненный полдник |                                                  |        | 4,28 | 3,97 | 32,17 | 217,70 |

|                           |  |        |  |  |  |  |
|---------------------------|--|--------|--|--|--|--|
| Стоимость питания за день |  | 154,00 |  |  |  |  |
|---------------------------|--|--------|--|--|--|--|

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог